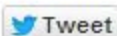




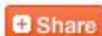
0



0



1



2

Présentation

« Découpler son impact, convaincre & influencer... au féminin ! Training par les techniques d'improvisation théâtrale »

Objectifs de ce training théâtral spécifiquement destiné aux femmes :

- Apprenez à donner de vous une image forte en cultivant des atouts que trop peu de femmes pensent à développer : lâcher-prise, droit à l'erreur, humour. Trouvez un état de décontraction dans l'urgence... qui mène à la performance !
- Osez le marketing de vous-même en développant votre assertivité : passez du « savoir-faire » au « faire-savoir ». Précision et affirmation de vous pour être connue et reconnue.
- Gagnez en charisme en développant votre réactivité, votre capacité à rebondir et à faire face à l'imprévu.
- Développez votre force d'influence lors de situations professionnelles à fort enjeu.

N'hésitez pas à nous demander des exercices sur des situations que vous aimeriez optimiser : vous stressez en cas d'urgence, vous aimeriez convaincre un groupe lors d'une réunion, vous n'osez pas prendre la parole en public, vous souhaitez remotiver une équipe, etc...

Méthode :

- Exercices d'improvisation théâtrale pour gagner en lâcher-prise, en assertivité et en rebond.
- Jeux de rôles « au féminin » pour développer votre capacité à influencer.

Soirée animée par 2 intervenantes :

- Aude DIANO, comédienne & dirigeante de la société ImprO2. Elle a conçu et anime une formation de 2 jours par les techniques d'improvisation théâtrale pour aider les femmes dans leur progression professionnelle vers le top management.
- Une des comédiennes-consultantes de la société ImprO2, spécialiste d'improvisation théâtrale et ayant occupé des postes clés en entreprise.

Plus d'infos : http://impro2.fr/web_documents/presentation_impro2_site_web.pdf

Outils :

- « L'Alphabet de l'Impro », clés d'interactions professionnelles efficaces.
- « Le Prisme des préférences individuelles », pour influencer de façon ciblée.

Nombre de participantes : 40 maximum (20 femmes maximum par atelier)