



Conseil & Formation

Développez votre agilité professionnelle
Oxygénez vos pratiques
... grâce à l'improvisation théâtrale !

Inter, Intra,
Ateliers,
Séminaires,
Conférences
interactives,
Afterworks,
Événementiels...

Oser Assertivité Charisme
Communication
Leadership Conviction et
Influence Négociation
Networking Prise de
parole Impact



A propos d'ImprO2

- ✓ Cabinet de conseil et de formation, nous aidons managers et collaborateurs à développer leur **agilité professionnelle grâce à l'improvisation théâtrale**.
- ✓ Nous transposons des techniques d'improvisation théâtrale en outils professionnels : **écoute, lâcher-prise, management de l'incertitude, gestion des erreurs, de l'enjeu, capacité de répartie...**
- ✓ **25 comédiens-consultants**, diplômés de **grandes écoles** et ayant l'**expérience de l'entreprise**.
- ✓ Nous intervenons à **HEC Executive Education** en management, leadership, prise de parole et négociation.

- **Formations à l'efficacité professionnelle** (Management, Vente, Négociation, Prise de Parole & Influence)
- **Parcours à destination des femmes**
- **Accompagnement RH** (Cohésion d'équipe, Motivation, Mixité Hommes/Femmes, Recrutement, Bonheur au travail)
- **Coaching** (Training individualisé par les techniques théâtrales)
- **Événementiel – Communication** (Team building, Animation de conventions / Scénarisation de plénières, Spectacles d'improvisation théâtrale, Pièces de théâtre et comédies musicales sur mesure, magie...)

« Après-midi Découverte » Offerte !

Afin de vous permettre de tester notre méthode, nous vous proposons tous les mois une :

**« Après-midi Découverte »,
De 14h à 18h,
dans un théâtre parisien, dans un
théâtre lyonnais ou encore à
Bruxelles**

Dates et inscriptions au 09.53.11.75.77,
sur contact@impro2.fr ou sur
www.impro2.fr/apres-midi-decouverte

Une méthode pédagogique originale et efficace

- Exercices d'improvisation théâtrale dynamiques pour faire travailler chaque participant sur ses points forts et ses axes de progrès.
- Live play® : concept innovant de jeux de rôles interactifs joués avec le comédien-consultant.
- Connaissance de soi par la méthode « 4Colors ».
- Feedbacks personnalisés et entraînement avec des situations sur mesure : entretien, réunion, comité de direction, networking, etc.

L'atout majeur : Vos formateurs

Nos 25 formateurs sont comédiens professionnels spécialisés en improvisation théâtrale **ET** issus d'une grande école de commerce ou d'ingénieurs. Ils ont une forte expérience de l'entreprise à des postes à responsabilités. Ils animent en **français, en anglais, en allemand, en espagnol, en italien, en néerlandais**.



Les formations « inter » que nous proposons



- Convaincre et influencer (2 jours)
- Convaincre et influencer... au féminin ! (2 jours)
- NegO2 : Maîtrisez l'art de la négociation en vous entraînant dans l'action!(2 jours)
- Développer son leadership par le storytelling (1 jour)
- Se mettre en avant et gagner en charisme (1 jour)

Intra :

ateliers, séminaires, conférences interactives, afterworks, événementiels...

De 1h30 à 3 jours, en « one shot » ou en « parcours à la carte », nous vous conseillons, vous choisissez votre format.

Management

- Manager... pour faire gagner!
- Management non hiérarchique
- Manager des femmes et être managé(e) par des femmes

Vente & négociation

- NegO2: Maîtrisez l'art de la négociation en vous entraînant dans l'action!
- Vendre mieux...pour vendre plus!

Prise de parole & influence

- Prise de parole en public
- Convaincre et influencer
- Gérer la contradiction
- L'art d'une présentation orale réussie avec supports innovants
- L'art du storytelling
- Être à l'aise en networking

A destination des femmes

- Développer une posture de leader
- Se mettre en avant et gagner en charisme
- S'entraîner à oser
- Savoir dire non
- Travailler son marketing de soi
- Développer son réseau en maîtrisant l'art du networking
- S'entraîner à dire les choses avec agilité
- Négocier au féminin
- Faire de sa voix un atout

Il, font confiance à ImprO2 :

- **Grandes Ecoles** : HEC Executive Education, HEC MBA, ESCP, Centrale Supélec, Sciences Po Executive Education
- **Grands groupes** : Air liquide, BNP Paribas, BRED, Canal+, Danone, EDF, Engie, La Poste, LVMH, MAIF, Microsoft, Ministère du Développement Durable, Monoprix, Procter & Gamble, Sanofi, Société Générale, Ubisoft...
- **Réseaux féminins** : Cercle InterElles, EM Lyon au féminin, ESCP Europe au féminin, HEC au féminin, Jump Academy, Le Printemps des femmes, PWN, Sciences ParisTech au féminin, Sciences Po au féminin...

Témoignages

« Cette formation m'a permis d'identifier mes points forts, ce qui est bénéfique à ma confiance en moi, mais également mes points de progression, tout ceci dans des moments de plaisir ».

Alexandra G.

« Beaucoup de plaisir personnel et collectif. Une bonne variation des exercices. Notre animateur a été attentif, très attentionné, plein d'énergie, perspicace, pertinent et de bon conseil pour tout le monde ».

Jean-Marc T.

« Le déroulé de la formation est très dynamique, les débriefs pointus, ciblés et pertinents »

Anne-Sophie H.

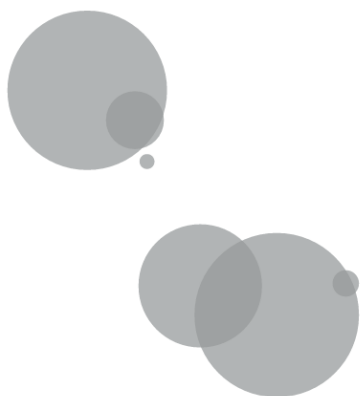


Impro₂
14 rue Charles V
75 004 Paris

www.impro2.fr

Hello₂ : contact@impro2.fr
Allô₂ : **09.53.11.75.77**

www.facebook.com/impro2formation



Organisme de formation n° 11 75 48141 75
SIRET : 75006248100015
N° TVA : FR79750062481
APE 8559A

Certificat qualité



Référencé



Certifié 4Colors



Adhérent



Signataire



Intervenant



www.impro2.fr