



## Conseil & Formation

Développez votre agilité professionnelle  
Oxygénez vos pratiques  
... grâce à l'improvisation théâtrale !

Inter, Intra,  
Ateliers,  
Séminaires,  
Conférences  
interactives,  
Afterworks,  
Événementiels...

Oser Assertivité Charisme  
Communication  
Leadership Conviction et  
Influence Négociation  
Networking Prise de  
parole Impact



## A propos d'ImprO2

- ✓ Cabinet de conseil et de formation, nous aidons managers et collaborateurs à développer leur **agilité professionnelle grâce à l'improvisation théâtrale**.
- ✓ Nous transposons des techniques d'improvisation théâtrale en outils professionnels (**écoute, lâcher-prise, management de l'incertitude, gestion des erreurs, de l'enjeu, capacité de répartie...**).
- ✓ **20 comédiens-consultants**, diplômés de **grandes écoles** et ayant l'**expérience de l'entreprise**.
- ✓ Nous intervenons à **HEC Executive Education** en management, leadership, prise de parole et négociation.

- **Formations à l'efficacité professionnelle** (Management, Vente, Négociation, Prise de Parole & Influence)
- **Parcours à destination des femmes**
- **Accompagnement RH** (Cohésion d'équipe, Motivation, Mixité Hommes/Femmes, Recrutement, Bonheur au travail)
- **Coaching** (Training individualisé par les techniques théâtrales)
- **Événementiel – Communication** (Team building, Animation de conventions / Scénarisation de plénières, Spectacles d'improvisation théâtrale, Pièces de théâtre et comédies musicales sur mesure, magie...)

### « Après-midi Découverte » Offerte !

Afin de vous permettre de tester notre méthode, nous vous proposons tous les deux mois des :

**« Après-midis Découverte »,  
De 14h à 18h,  
dans un théâtre parisien, dans un  
théâtre lyonnais ou encore à  
Bruxelles**

Dates et inscriptions au 09.53.11.75.77,  
sur [contact@impro2.fr](mailto:contact@impro2.fr) ou sur  
[www.impro2.fr](http://www.impro2.fr) (Rubrique contact,  
puis après-midi découverte)



### Une méthode pédagogique originale et efficace

- Exercices d'improvisation théâtrale dynamiques pour faire travailler chaque participant sur ses points forts et ses axes de progrès.
- Live play® : concept innovant de jeux de rôles interactifs joués avec le comédien-consultant.
- Connaissance de soi par la méthode « 4Colors ».
- Feedbacks personnalisés et entraînement avec des situations sur mesure : entretien, réunion, comité de direction, networking, etc.

### L'atout majeur : Vos formateurs

Nos 20 formateurs sont comédiens professionnels spécialisés en improvisation théâtrale **ET** issus d'une grande école de commerce ou d'ingénieurs. Ils ont une forte expérience de l'entreprise à des postes à responsabilités. Ils animent en **français, en anglais, en allemand, en espagnol, en italien, en néerlandais**.

## Les formations « inter » que nous proposons

- Convaincre et influencer (2 jours)
- Convaincre et influencer... au féminin ! (2 jours)
- NegO2 : pour apprendre la négociation, vivez-la ! (2 jours)
- Développer son leadership par le storytelling (1 jour)
- Se mettre en avant et gagner en charisme (1 jour)



### Intra :

**ateliers, séminaires, conférences interactives, afterworks, événementiels...**

De 1h30 à 3 jours, en « one shot » ou en « parcours à la carte », nous vous conseillons, vous choisissez votre format.

#### Management

- Manager... pour faire gagner!
- Management non hiérarchique
- Manager des femmes et être managé(e) par des femmes

#### Vente & négociation

- NegO2 : pour apprendre la négociation, vivez là !
- Vendre mieux...pour vendre plus!

#### Prise de parole & influence

- Prise de parole en public
- Convaincre et influencer
- Gérer la contradiction
- L'art d'une présentation orale réussie avec supports innovants
- L'art du storytelling
- Être à l'aise en networking

#### A destination des femmes

- Développer une posture de leader
- Se mettre en avant et gagner en charisme
- S'entraîner à oser
- Savoir dire non
- Travailler son marketing de soi
- Développer son réseau en maîtrisant l'art du networking
- S'entraîner à dire les choses avec agilité
- Négocier au féminin
- Faire de sa voix un atout

#### **Il·s font confiance à ImprO2 :**

- **Grandes Ecoles** : HEC Executive Education, HEC MBA, ESCP, Centrale Supélec
- **Grands groupes** : Air liquide, BNP Paribas, BRED, Canal+, Danone, EDF, Engie, La Poste, LVMH, MAIF, Microsoft, Ministère du Développement Durable, Monoprix, Procter & Gamble, Sanofi, Société Générale, Ubisoft ...
- **Réseaux féminins** : Cercle InterElles, EM Lyon au féminin, ESCP Europe au féminin, HEC au féminin, Jump Academy, Le Printemps des femmes, PWN, Sciences ParisTech au féminin, Sciences Po au féminin ...

#### **Témoignages**

« Cette formation m'a permis d'identifier mes points forts, ce qui est bénéfique à ma confiance en moi, mais également mes points de progression, tout ceci dans des moments de plaisir ».

Alexandra G.

« Beaucoup de plaisir personnel et collectif. Une bonne variation des exercices. Notre animateur a été attentif, très attentionné, plein d'énergie, perspicace, pertinent et de bon conseil pour tout le monde ».

Jean-Marc T.

« Le déroulé de la formation est très dynamique, les débriefs pointus, ciblés et pertinents »

Anne-Sophie H.

## L'équipe ImprO2



### **Aude, Dirigeante associée**

10 ans d'expérience comme consultante en entreprise et coach de dirigeants et managers au moyen des techniques théâtrales.

Elle a enseigné l'improvisation théâtrale à l'Ecole Polytechnique, la communication et le comportemental en négociation à l'Ecole des Mines de Paris. Elle est intervenante à HEC Executive Education en MGA (Management Général Avancé). Agrégée d'espagnol et Docteur de l'Université de Paris IV Sorbonne, elle a également enseigné à l'université, pendant six années.



### **Anne-Claire, Comédienne-consultante, responsable du Développement**

Diplômée de Sciences Po Paris et de l'université d'Oxford, ancienne avocate d'affaires, comédienne et metteur en scène, Anne-Claire se consacre aujourd'hui à son activité de comédienne-consultante spécialisée en improvisation théâtrale au sein d'ImprO2.

Elle participe au développement de la société en étudiant les souhaits de formation et/ou d'événementiel de nos clients et en leur proposant des solutions sur mesure.



### **David, Comédien-consultant spécialisé en Management & Négociation**

Diplômé de l'Ecole Polytechnique et de l'Ecole Nationale des Ponts et Chaussées, enseignant à HEC en management et négociation, David a mené de front, pendant 10 ans, une activité de comédien-consultant et une carrière de dirigeant dans le secteur financier.

Il intervient aujourd'hui comme consultant pour le compte d'ImprO2.



### **Virginie, Chargée d'Opérations**

10 ans d'expérience en tant qu'assistante de direction (événementiel, assurances, laboratoire vétérinaire, vins & spiritueux).

Virginie est en charge de la mise en place des séminaires de formation et de l'organisation des événements pour nos clients.



### **Audrey, Chargée de Communication**

Audrey est diplômée de l'Ecole de Commerce ISC Paris. Pendant près de 15 ans, elle a évolué au sein de différents organismes de formation, en couvrant plusieurs types de fonctions (responsable de conception pédagogique, responsable d'offre pédagogique, responsable marketing Etc.). Titulaire d'un MBA en Marketing et commerce sur Internet, elle est en charge du rayonnement d'imprO2, notamment sur le web et les réseaux sociaux.

**ImprO2 compte une vingtaine  
de comédiens-consultants professionnels,  
formés en Grandes Ecoles  
et ayant une solide expérience de l'entreprise.**

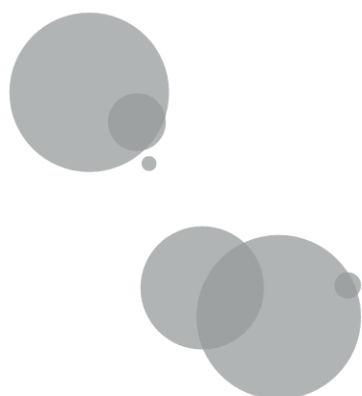




**Impro<sub>2</sub>**  
14 rue Charles V  
75 004 Paris

[www.impro2.fr](http://www.impro2.fr)

Hello<sub>2</sub> : [contact@impro2.fr](mailto:contact@impro2.fr)  
Allô<sub>2</sub> : **09.53.11.75.77**



Organisme de formation n° 11 75 48141 75  
SIRET : 75006248100015  
N° TVA : FR79750062481  
APE 8559A

Certificat qualité



Certificat 4COIORS



Adhérent



Signataire



Intervenant



[www.impro2.fr](http://www.impro2.fr)